

# MY LIFE

SPRUNG-  
BRETT-  
WOHNUNG  
BERN

# MY HOME

Ein Projekt der Behindertenkonferenz  
Stadt und Region Bern BRB in Zusammenarbeit  
mit Wohnenbern.

## ZIEL

Mit diesem Projekt sollen Menschen mit Behinderungen den *Sprung ins selbständige Wohnen* ausprobieren und realisieren können.

## ANGEBOT

Sie leben mit einer Behinderung und wollen Ihre *aktuelle Wohnsituation verändern*. Sie wohnen beispielsweise in einer Institution oder bei Ihren Eltern, möchten eigentlich den Schritt in eine eigene Wohnung wagen, trauen sich aber noch nicht ganz und fühlen sich unsicher.

Mit der Sprungbrettwohnung bieten wir Ihnen ein *Übungsumfeld* nach Bedarf, jedoch in der Regel nicht länger als sechs Monate, mit individueller und bedarfsgerechter Unterstützung an. Sie erhalten ein *Wohncoaching* von Wohnenbern und werden ergänzend von Menschen mit Behinderungen von Sensability begleitet.

## WOHNCOACHING

- ▶ Abklärung der Voraussetzungen
- ▶ Vorbereitung auf den Wohnversuch (inkl. Umzug)
- ▶ Planung der Aufenthaltsphase in der Sprungbrett-Wohnung
- ▶ Begleitung beim Aufbau des benötigten Betreuungsnetzes
- ▶ Begleitung beim selbständigen Wohnen
- ▶ Unterstützung bei der Suche nach einer Anschlusslösung

# ANFORDERUNGEN

- ▶ Volljährigkeit
- ▶ Bedürfnis nach Selbständigkeit, Selbstverwirklichung
- ▶ Bereitschaft, sich den Herausforderungen des selbständigen Wohnens aktiv zu stellen
- ▶ Selbständiges Leben wurde bereits eintrainiert
- ▶ Selbständige Versorgung (Grund- oder Behandlungspflege) oder Sicherstellung durch Assistenzleistungen
- ▶ Gestaltung des Lebensalltages: zeitliche und räumliche Orientierung sowie Balance zwischen Aktivität und Ruhe
- ▶ Im Krankheitsfall: bei Bedarf Hilfe anfordern können
- ▶ Mahlzeiten selbst zubereiten und einnehmen können oder durch Unterstützung gewährleistet

# FINANZIERUNG

Die Finanzierung wird je *nach individueller Situation* zusammen mit Wohnenbern und den zuständigen Stellen abgeklärt und sichergestellt.

## KONTAKT

Flavia Trchsel  
Projektleiterin Sprungbrett-Wohnung  
Tel. +41 79 347 88 58  
[wohnen@brb-bern.ch](mailto:wohnen@brb-bern.ch)

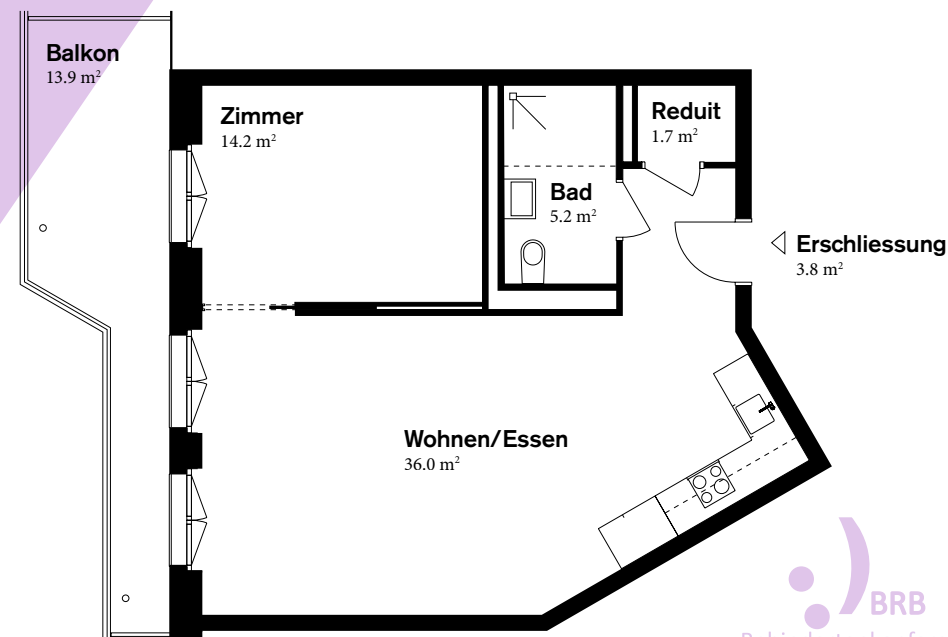
Behindertenkonferenz Stadt  
und Region Bern BRB  
[www.brb-bern.ch](http://www.brb-bern.ch)

# SPRUNGBRETT- WOHNUNG

Die 2 ½-Zimmer-Wohnung befindet sich in der neuen Überbauung Stöckacker Süd an der Bethlehemstrasse 183 im Westen von Bern. Für alle Behinderungsarten ist sie **barrierefrei ausgestaltet**. Sie befindet sich im 1. Stock, ist mit dem Lift gut erreichbar, hat einen Balkon und wird möbliert zur Verfügung gestellt.

Der **EL-gerechte Mietzins** beträgt CHF 1'198.00 inkl. Nebenkosten.

Im Unterschied zu anderen Angeboten ist diese Wohnung nicht einer Institution angegliedert. Dadurch bietet sie ideale Voraussetzungen für **gelebte Inklusion**.





UNAB-  
HÄNGIG

MY  
LIFE



SELBST-  
STÄNDIG

-  
MY

BETREU-  
UNGSNETZ

HOME

